

BIENVENIDO AL CASO DEL MES:

# Cefalosporinas y lactancia

Se sabe que la leche materna posee propiedades nutricionales e inmunológicas superiores a las de la leche de fórmula para los niños. La Academia Americana de Pediatría (AAP) ha enfatizado que el amamantamiento es el mejor modo de alimentar a los niños durante los primeros 6 meses de vida. Además de estos beneficios, existen estudios que sugieren que provee un beneficio psicológico significativo, que favorece a ambos, madre e hijo.

Cualquier medicamento administrado a la madre puede atravesar el endotelio de los capilares hacia las células alveolares y ser secretado con la leche. Los medicamentos administrados por vía parenteral aparecen tempranamente en la leche materna. Por la vía oral, la cinética de la absorción rige la cronología de su excreción hacia la leche.

Está claro que se deberá considerar la suspensión de la lactancia, si la mujer que amamanta necesita inevitablemente un tratamiento farmacológico. La última decisión deberá tomarse en cada caso particular considerando la necesidad específica y la modalidad terapéutica. Por ejemplo, cuando se administran sustancias radiactivas a la madre para estudios de diagnóstico, se deberá interrumpir la lactancia mientras dure la radiactividad en el organismo materno.

Se debe evaluar objetivamente la eficacia y seguridad de un medicamento mediante la ecuación beneficio / riesgo. Todos los medicamentos deberían aparecer en la leche materna luego de su administración, por lo cual es prudente minimizar la exposición, aunque muy pocos son peligrosos para el lactante.

Las cefalosporinas han sido clasificadas por generación basándose en sus espectros de actividad antibacteriana, atendiendo a su cronología, espectro y actividad antibacteriana. Son bactericidas y poseen un amplio espectro antibacteriano, y además presentan acción postantibiótica frente a bacterias grampositivas. En general los compuestos de primera y segunda generación son los más activos frente a estafilococos

y estreptococos, mientras que los de tercera y cuarta generación son más activos frente a enterobacterias y pseudomonas. Las cefalosporinas, como el resto de los betaláctamicos son considerados seguros durante el embarazo y la lactancia; están clasificadas como categoría B de la FDA. No se recomienda la utilización de las cefalosporinas de la cuarta generación, ni las que puedan producir toxicidad grave (alteración en la coagulación, reacción tipo antabus) como ser cefoperazona. Para cefadroxilo y cefixima se desconoce si se distribuyen en leche materna, sin embargo no se ha documentado problemas en humanos. El resto de las cefalosporinas se distribuyen en leche materna en bajas concentraciones.

## CASO CLÍNICO

Una paciente de 25 años consulta en la farmacia porque se le ha prescrito cefuroxima, para el tratamiento de una pielonefritis y refiere estar dando de mamar a su hijo de 6 semanas. ¿Qué le aconsejaría?

## DISCUSIÓN

La pielonefritis aguda ocurre normalmente como resultado de una infección de orina común (una cistitis o infección de vías bajas), y aunque es una infección mucho más seria que una cistitis, se maneja sin problemas, por lo general, con el tratamiento correcto. La paciente tiene prescrito cefuroxima, que es una cefalosporina de segunda generación, eficaz en infecciones de tracto urinario, entre otras. Los objetivos del tratamiento son el control (cura) de la infección y la reducción de los síntomas agudos. También es importante evi-

tar las complicaciones, como ser la recurrencia, la sepsis o infección diseminada por todo el cuerpo y la insuficiencia renal o incapacidad del riñón para fabricar orina. La mayoría de los casos de pielonefritis se resuelven sin complicaciones después del tratamiento, aunque suele resultar a veces largo y agresivo.

Por otro lado, la cefuroxima está clasificada con categoría B según FDA y puede ser administrada durante la lactancia. Se excreta



en la leche en bajas concentraciones. Según la guía para el uso de fármacos en la mujer que amamanta del Hospital de Niños "Dr. Ricardo Gutiérrez"<sup>1</sup>, en la cual se propone una clasificación de riesgo orientativa, la cefuroxima está autorizada durante la lactancia (sin riesgos) a pesar de que se reconocen tres posibles problemas en el lactante: 1) Alteración de la flora intestinal, 2) Efectos directos, 3) Interferencia con la interpretación de los cultivos si hay fiebre.

**INTERVENCIÓN FARMACÉUTICA:**

Siendo posible recomendar la utilización de cefuroxima durante la lactancia lo importante es dar confianza a la paciente en el tratamiento antibiótico, ya que de ello dependerá la adherencia y el grado de cumplimiento de las indicaciones médicas. Se debe aconsejar adecuadamente a la paciente acerca de las complicaciones que puede tener si no cumple correctamente el tratamiento. No siendo necesaria en este caso una advertencia sobre el efecto adverso sobre la lactancia, lo

que resta es advertir a la paciente de los efectos adversos que ella podría manifestar y que necesitan atención inmediata, entre los más frecuentes las reacciones alérgicas, específicamente anafilaxia (broncoespasmo, hipotensión). Particularmente con el uso de cefuroxima puede presentarse angioedema. Y que ante cualquier otro trastorno, como podría ser diarrea leve, náusea o vómito, cefalea consulte, ya que muchos efectos si persisten también requieren atención. Cabe hacer hincapié en la importancia de dar de mamar, y que no hay motivo real para suspenderla.

<sup>1</sup> Vademécum Pediátrico del Hospital de Niños "Dr. Ricardo Gutiérrez". Pasaje de Fármacos a la leche materna. <http://www.sap.org.ar/docs/profesionales/farmacos.pdf> (visitada el 10 de agosto de 2010)



# MICROGRAM®

**FABRICACION Y VENTA DE BALANZAS ELECTRONICAS Y MECANICAS - ENCAPSULADORES SEMI AUTOMATICOS EMBLISTADORAS MANUALES Y MATERIALES DE VIDRIO Y PLASTICO DE LABORATORIOS - EXPORTACION E IMPORTACION**

**Balanzas Homologadas**

**Balanza Pesa Personas**

Modelo 300 kg  
Capacidad 300 kg  
Resolución 100 g  
Indicador LCD  
Módulo de comunicación  
Batería de 6 AA

**Balanza Serie**

**BH 300**

Capacidad 300 g  
Resolución 0.01 g  
Cuenta de pesadas  
Función de tara  
Función de conteo  
Función de bloqueo  
Función de alarma  
Función de auto apagado



**Monogranatorio 30g**

Capacidad 30 g  
Resolución 0.01 g  
Cuenta de pesadas

**REPARAMOS Y CALIBRAMOS BALANZAS**

**Encapsulador semi automático**



**Material de Vidrio y Plástico para laboratorio.**

**Petitorios Completos**



**ENRIQUE FERNANDEZ 2341**

**(1824) Lanús Oeste - Bs. As. - Argentina - Tel./Fax: (054) 011-4262-1456  
E-mail: microgram@sinectis.com.ar - Website: www.microgram.com.ar**