

Bienvenido colega al caso del mes.

GLAUCOMA

Enfermedad ocular que daña el nervio óptico. El glaucoma puede surgir cuando los líquidos naturales del ojo no se drenan correctamente, hecho que causa el aumento de la presión intraocular (IOP). Con el tiempo, la presión intraocular alta puede dañar el nervio óptico y originar el desarrollo del glaucoma. Este aumento de presión puede causar pérdida de visión y hasta ceguera. Al contrario de lo que muchos creen, el glaucoma no es una enfermedad exclusiva de las personas de edad avanzada. El trastorno también puede afectar a niños y adultos jóvenes. Otras causas del glaucoma dependen del tipo específico de glaucoma que sufra una persona en particular. Los síntomas o signos del glaucoma suelen no manifestarse en las primeras etapas de la enfermedad. Lamentablemente, la visión defectuosa a veces es el primer signo del glaucoma. En otras circunstancias, los síntomas y signos del glaucoma pueden incluir dolor en los ojos, visión nublada o con halos, ojos rojos, dolor de cabeza y náuseas.

Caso Clínico

Mujer de 59 años de edad, que padece glaucoma ocular del ángulo abierto, en ojo derecho, tratado con un colirio betabloqueante tópico de timolol al 0.5 %, artritis reumatoide y asma en tratamiento con leflunomida 20 mg y con salmeterol + fluticasona en aerosol, desde hace varios años. Diagnosticada recientemente de depresión en tratamiento hace un mes con alprazolam 2 mg y desde hace 5 días con paroxetina 20 mg. Acudió a la urgencia de oftalmología por dolor desde la noche anterior en ojo derecho y disminución de la agudeza visual. Le realizaron estudios y le incorporaron pilocarpina al 2 %. Concorre a la farmacia para la dispensación y comenta su caso con el farmacéutico, quien se interesa en el estudio de posibles problemas relacionados con medicamentos.

Discusión

Se observa una complicación del glaucoma que padece la paciente, o sea aumento de la presión intraocular rápida como resultado de la obstrucción del drenaje del humor acuoso por el cierre



parcial o completo del ángulo de la cámara anterior por el iris.

De la aplicación del proceso de atención farmacéutica de segundo nivel, extraemos que los tratamientos están bien indicados, en dosis y posologías. Además se identifica un adecuado cumplimiento de los tratamientos por parte de la paciente.

Los tratamientos habituales indicados hace años no tuvieron modificaciones recientes, hasta el inicio del tratamiento con paroxetina, cinco días antes del cuadro. Esto lleva a sospechar en este medicamento como posible desencadenante.

La paroxetina, junto a la fluoxetina, sertralina y citalopram son antidepresivos frecuentemente utilizados en el tratamiento actual de la depresión, cuyo mecanismo de acción se basa en la inhibición selectiva presináptica de la recaptación de serotonina (ISRS). Su uso se ha extendido para el tratamiento de cuadros ansiosos-depresivos por su buena tolerancia y por los pocos efectos secundarios que presentan. Los ISRS tienen pocos efectos anticolinérgicos, pero entre esos se puede encontrar la midriasis, que podría ser el desencadenante mediante bloqueo pupilar de episodios de glaucoma. También algunos estu-



dios demuestran la presencia de receptores de serotonina en el iris, el cuerpo ciliar y la conjuntiva de ojos humanos, por lo cual los ISRS podrían interferir en el normal funcionamiento del sistema de producción y drenaje del humor acuoso, aunque este campo esta aún en estudio.

Intervención Farmacéutica

Se puede sospechar de un posible problema de seguridad relacionado con la paroxetina, causado por un efecto indeseable o adverso. Cabría proponer al médico tratante la revisión del tratamiento antidepresivo.

Es importante cumplimentar la notificación del caso a farmacovigilancia.

Dado que un episodio de glaucoma agudo es una emergencia que pone en peligro la visión, y que el uso de estos medicamentos antidepresivos esta hoy ampliamente establecido, cabria que el farmacéutico este atento en pacientes que van a iniciar tratamientos con ISRS y tricíclicos, con antecedentes personales y familiares de glaucoma, a fin de que sean evaluados por un oftalmólogo o al menos informados de los síntomas de esta patología, para que los identifiquen y puedan solicitar ayuda.

Para obtener más información sobre el Proceso de Atención Farmacéutica de Segundo Nivel recomendamos la lectura del Curso a Distancia "Introducción a la Atención Farmacéutica" del CFPBA.

El verano en línea con

CREATINA y LAFARMEN DIEZ de Lafarmen



La **Creatina** es un aminoácido formado a partir de otros. Nuestro cuerpo lo produce en hígado, riñones y páncreas. Es transportado por la sangre y llevado a las células musculares, donde se convierte en fosfato de creatina. Este se reserva en la célula muscular para ser usado como energía, produciendo y reponiendo A.T.P.

Es el proceso energético básico para los esfuerzos más cortos e intensos. Combinado con carbohidratos como fructosa y glucosa facilitamos la liberación insulínica ayudando a transportar la creatina al interior de las células musculares. Al asociarlo a la Levo glutamina (aminoácido no esencial que se sintetiza a partir de otros), se compensa la pérdida del mismo durante el ejercicio físico intenso. Ayuda a evitar el catabolismo muscular. Así mismo produce un efecto de voluminización en la fibras musculares que hace que nuestros **músculos** aparezcan más **llenos**.

CREATINA
Componentes: Creatina, Excipiente.
Presentación: Envase x 150 comp. de 500 mg., Blister x 10 comp. de 500 mg., Envase x 180 comp. de 1 gr., Envase x 200 grs.
Ingesta: 1 a 3 grs. diarios, 2 a 4 comp. 500 mg. diarios, 1 a 2 comp. 1 gr. diarios. Antes y después del entrenamiento.

CREATINA ULTRA
Componentes: Creatina, Glucosa, Fructosa, Levoglutamina.
Presentación: Envase x 500 grs.
Ingesta: 1 dosis (20 gr) por día.

Lafarmen Diez Nueva Fórmula con L-Carnitina, moviliza y transporta las grasas acumuladas en sus lugares de reserva, quemando y liberando energía. El Psyllium fibra permite la evacuación normal del intestino. La Garcinia Cambogia produce sensación de saciedad, acelera la quema del exceso de grasa en el hígado y ayuda al metabolismo a aumentar la producción de calor del cuerpo (termogénesis). Por la combinación de todos sus componentes

Lafarmen Diez es un producto ideal para acompañar **dietas**.

Para lograr mayor y más rápido efecto, tomar 1 comprimido antes del desayuno, 1 antes del almuerzo y 1 antes de la cena, siempre con bastante agua, alrededor de 200 cc con cada toma.

Aumentar la ingesta diaria de agua pura ayuda a eliminar la grasa. Componentes: Garcinia Cambogia, Hisopo, Equisetum, L-Carnitina, Vitamina B6, Psyllium Fibra, Cloruro de Potasio, Excipiente.

Presentación: Envase x 30 y 60 comprimidos. Blister x 10 comprimidos.

Ingesta recomendada: 1 a 3 comprimidos por día con abundante líquido.

Suplementa dietas insuficientes, ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.



LAFARMEN S.A.
Ventas Cap. Fed. y Pcia. Bs. As.:
ventasbsas@lafarmen.com / Tel-Fax: 011 - 4313 9427
Ventas Interior del País:
ventas@lafarmen.com / Tel-Fax: 0261 - 451 1102 / 451 1492
Informes: laboratorio@lafarmen.com