



## CONOCIMIENTO PARA COMPARTIR:

# Diálogos Farmacéuticos: Indicación poco frecuente de metformina

**Farmacéutico del CIMF: Buen día!**

Farmacéutico consultante: Hola!, Quisiera saber si la metformina está bien indicada en una paciente de 30 años.

**Farmacéutico del CIMF: Para poder ayudarte necesitamos más información, ¿cuál es su patología?**

Farmacéutico consultante: Si claro, la conozco desde chiquita y se que no es diabética, pero el médico se la dió igual, ¿no es un error?

**Farmacéutico del CIMF: es que sin conocer cuál es la patología para la cual tiene indicada la metformina, no puedo aseverar tu pregunta. Fijate, por ejemplo no hace mucho tiempo se está utilizando la metformina en el síndrome de ovarios poliquísticos (SOP). Si bien afecta aproximadamente a entre el 5 y 10 % de mujeres en edad reproductiva, se caracteriza por anovulación crónica e hiperandrogenismo, siendo la causa más común de infertilidad en mujeres. Los síntomas incluyen anomalías menstruales, hirsutismo, obesidad e infertilidad.**

Farmacéutico consultante: Ahora que me comentas esto, relaciono que esta paciente siempre ha tenido períodos menstruales muy irregulares, y aumento bastante de peso en los últimos años. Pero, ¿Qué función cumple la metformina en estos casos?

**Farmacéutico del CIMF: Las características fisiopatológicas del SOP no se conocen por completo pero se sabe que comprenden interacciones complejas entre las acciones de las gonadotropinas, los ovarios, los andrógenos y la insulina. Un elemento importante de este síndrome es la resistencia a la insulina. La mayoría de las mujeres con SOP, independientemente de su peso, presentan una forma de resistencia a la insulina que es intrínseca al síndrome y poco conocida. Las mujeres obe-**

**sas con SOP tienen mayor resistencia a la insulina relacionada con la adiposidad. La metformina, una biguanida, es el fármaco más usado para el tratamiento de la diabetes tipo 2. Su acción principal es la inhibición de la producción de glucosa por el hígado, pero también aumenta la sensibilidad de los tejidos periféricos a la insulina. El aumento de la sensibilidad a la insulina, lo cual contribuye a la eficacia de la metformina en el tratamiento de la diabetes, también ha sido demostrado en mujeres no diabéticas con SOP. En las mujeres con SOP, el tratamiento prolongado con metformina puede aumentar la ovulación, mejorar los ciclos menstruales y reducir los niveles séricos de andrógenos; la metformina también puede mejorar el hirsutismo. Si los datos publicados sobre los efectos de la metformina sobre la prevención de la diabetes pueden ser extrapolados a las mujeres con SOP, entonces el fármaco puede retardar la progresión de la intolerancia a la glucosa en las mujeres afectadas, como lo informaron los autores de un estudio retrospectivo pequeño.**

Farmacéutico consultante: Pero entonces, ¿me quieres decir que no se conoce la efectividad de este tratamiento en pacientes con SOP?

**Farmacéutico del CIMF: El tratamiento con metformina para el SOP surge de trabajos controlados y aleatorizados de pacientes sin SOP. Falta la identificación de predictores de respuesta a la metformina en el SOP. Aunque el tratamiento prolongado con metformina parece ser beneficioso en muchas pacientes con SOP, el resultado es menos claro cuando es utilizada sola o combinada con antiandrógenos u hormonoterapia. De todos modos, el manejo del SOP depende de los objetivos de la paciente y del médico. Para algunas mujeres, el tema principal es la infertilidad. Estas pacientes suelen ser tratadas durante un corto lapso con clomifeno para inducir la ovulación. Sin embargo, dadas las alteraciones**

metabólicas asociadas con el SOP, algunos estudios sostienen que sería adecuado hacer un tratamiento prolongado que no solo contemple las consecuencias del exceso de andrógenos y la anovulación sino también mejore la resistencia a la insulina y reduzca el riesgo de diabetes tipo 2 y la enfermedad cardiovascular. Por ello, la metformina es muy usada para el SOP aunque no ha sido aprobada por la Food and Drug Administration para ese tratamiento.

Farmacéutico consultante: Muchísimas gracias por la información, la desconocía!

Farmacéutico del CIMF: Lo que me interesa es que identifiques la necesidad de conocer más información acerca del paciente, para avanzar en la sospecha de que un medicamento está mal indicado, es más, la información que te di era a modo de ejemplo, aún no podemos decir que la paciente tiene SOP, ella no te lo ha confirmado.

Farmacéutico consultante: Si, comprendo, no puedo suponer un diagnóstico médico.

Farmacéutico del CIMF: A veces nos pasa con consultas sobre preparaciones magistrales, en las cuales quieren verificar la dosis y la utilización, pero no nos informan de la edad del paciente, del peso, de la patología, ni de la forma de administración!!!, es imposible adivinar cuando caben tantas variantes en la farmacoterapia.

Farmacéutico consultante: Gracias, todos los días se aprende algo nuevo, actuaré con más prudencia a la hora de dudar de una prescripción médica. Hasta la próxima.

Farmacéutico del CIMF: De nada, para eso estamos, un saludo!



# Grupo Alfa Beta

- Editorial Alfa Beta • Talleres Gráficos Alfa Beta
- Alfa Beta Sistemas • Alfa Beta.net

*Somos un grupo de empresas que brinda servicios a la industria farmacéutica y al sector de la salud.*

- **Editorial Alfa Beta** • Medios gráficos para llegar al target elegido a escala nacional.
- **Talleres Gráficos Alfa Beta** • La calidad y los costos más competitivos de la plaza, cualquiera sea el rubro de su actividad comercial.
- **Alfa Beta Sistemas** • Desarrollo de respuestas para el área de la gestión farmacéutica, a través de sistemas diseñados específicamente para el desempeño del sector.
- **Alfa Beta.net** • El portal de internet que abre todas las posibilidades de contacto directo con sus consultantes especializados y que permite comunicar, publicitar y vender.

■ **Grupo Alfa Beta** • Mellán 3136/38. (C1430EYP). Capital Federal. Tel.: (5411)4545-2233.  
Fax: (5411)4545-1445. E-mail: [alfabeta@alfabeta.net](mailto:alfabeta@alfabeta.net). WebSite: [www.alfabeta.net](http://www.alfabeta.net)