

BIENVENIDO AL CASO DEL MES:

Plantas Medicinales de Procedencia Dudosa y tratamiento para bajar de peso

La causa fundamental de la obesidad y el sobrepeso es un desequilibrio entre el ingreso y el gasto de calorías. A nivel individual, las personas pueden lograr un equilibrio energético y un peso normal. Las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS-febrero de 2011) se basan en la puesta en práctica de:

- Reducir la ingesta de calorías procedentes de las grasas y cambiar del consumo de grasas saturadas al de grasas insaturadas.
- Aumentar el consumo de frutas y verduras, legumbres, granos integrales y frutos secos.
- Reducir la ingesta de azúcares.
- Aumentar la actividad física (al menos 30 minutos de actividad física regular, de intensidad moderada, la mayoría de los días). Para reducir el peso puede ser necesaria una mayor actividad.

Uno de los principales problemas para la toma de conciencia y puesta en práctica de estas recomendaciones es que la población quiere soluciones mágicas y rápidas para adelgazar. En un tratamiento médico el objetivo al inicio de tratamiento es lograr dentro de los 6 primeros meses un descenso del 10 % del peso corporal basal. Esto es considerado un éxito terapéutico por los beneficios metabólicos que conlleva, a pesar de que muchas veces no representa lo esperado por el paciente.

Por Internet ofrecen un producto que contiene semillas de Nuez de la India. Se promociona como “una semilla que ayuda a la reducción de peso y obesidad a través de la eliminación de la grasa del cuerpo, devuelve la lozanía al cutis y

tonifica la piel y los músculos. Es un excelente diurético y purificador del organismo en general.”¹

La Nuez de la India, también conocida como Candleberry, candlenut, el árbol de Kemiri, del barniz, Kukui; es el árbol nacional de Hawai. Pertenece a la Familia: Euphorbiaceae, Género: Aleurites, Especie: Moluccana. Es originaria de China, India, Vietnam, Filipinas, Indonesia, Tailandia, Polinesia y se cultiva en todos los trópicos. Se multiplica por semillas, de las cuales se obtiene un abundante aceite utilizado como combustible, en pinturas y barnices. Los nativos la utilizan con diversos fines: laxante, analgésicos...

Contienen ácidos grasos (oleico, linoleico), taninos, y se ha sugerido la presencia de una toxalbumina y cianuro. Muchas veces se confunde con Nuez Indú o Thevetia peruviana, Aleurites rockinghamensis, Nuez moscada, Nuez de betel, Nuez vómica y Anacardium occidentale.

La promoción virtual del producto conteniendo semillas de Nuez de la India advierte que no se debe tomar más de un cuarto de semilla por día, y que el tratamiento con 12 semillas debe durar al menos 52 días, en los cuales promete reducir entre 4 y 10 kilos. Si este fuese un tratamiento científicamente recomendado, ¿cuánto debería pesar la persona? ¿Entre 110 y 300 kilos? Por lo tanto ningún tratamiento que ofrezca este tipo de reducciones es seguro.

Caso Clínico

Ingresa al Servicio de Urgencias del Hospital una mujer de 30 años, por un cuadro clínico



¹ <http://www.nuezdelaIndia.com.ar/nuezdelaIndia.html>

OSELTAMIVIR ELEA®

potente inhibidor selectivo del virus de la gripe

Mayor
comodidad
posológica.

Nueva presentación:

Polvo para suspensión oral x 30 gr.

Recomendado para
el tratamiento de niños
con síndrome tipo influenza.

Acorta la duración sintomática
de la influenza, disminuye el riesgo
de complicaciones secundarias
y reduce la transmisión viral.*



Presentaciones:

Polvo para suspensión oral x 30 gr.

Cápsulas: 75 mg. x 10

*BMJ 2009;339:b3172 doi:10.1136/bmj.b3172

Para mayor información dirigirse a Laboratorio Elea (Dirección Médica)
Tel.: 4379-4300 / 0800-999-2495 / Visite nuestra web: www.elea.com

ELEA
ANTIINFECTIVOS
Volver a estar bien!

Va-Mengoc BC®

Vacuna antimeningocócica - BC

Definitivamente
la única protección
contra el
meningococo B y C



Para mayor información dirigirse
a nuestro departamento médico 0800-999-2495
info@caif.com.ar

www.meningitishoy.com.ar

FINLAY **CAIF**



caracterizado por evacuaciones líquidas, abundantes, verdes, sin moco ni sangre, en número de 5 en las últimas 24 horas, vómito de contenido gástrico en número de 4 en un período de 6 horas. Luego de la evaluación médica, recibe tratamiento con solución cristaloide, dopamina presentando una TA de 65/40 mmHg persistiendo con frecuencia cardíaca hasta 28-30 lpm, se agrega atropina a infusión continua, durante 24 horas. Análisis de laboratorio normales, salvo digoxinemia: 0.3 microg/L (valores terapéuticos 0.8-2) 18 horas tras la toma. Recuperación progresiva de la frecuencia cardíaca, siendo dada de alta, asintomática a los 7 días del ingreso, con digoxinemia 0.0 microg/L.

No hubo antecedente de depresión, ni de ideación suicida. Ningún familiar (abuelos, tíos, padres) se encontraba medicado con digoxina o similares.

En relación a plantas, la madre refirió que debido a la obesidad que "padecía" la paciente se encontraba ingiriendo desde 7 días previos, unos comprimidos de semillas que había comprado por Mercado Libre en Internet para adelgazar que se llama Nuez de la India, con ingesta total de 2 semillas.

Refirió que vivía en la ciudad, y solo había árboles de eucalipto y fresno.

Discusión

La clínica de la paciente con la bradicardia como síntoma principal, puede corresponder a una intoxicación digitálica. Aunque la paciente no tomaba medicación previamente, ni en su entorno hay familiares que utilicen la digoxina, como para sospechar una confusión en la toma, o algún otro intento con la ingesta presento una digoxinemia al ingreso de 0.3 µg/L (al alta, digoxinemia: 0.0)

Por otro lado hemos visto que las semillas de Nuez de la India contienen ácidos grasos (oleico, linoleico), taninos, y se ha sugerido la presencia de una toxalbumina y cianuro, pero no hay referencia de que contengan glucósidos cardíacos. Esto nos hace pensar que en la semilla había, glucósidos cardíacos, responsables de la bradicardia.

En la búsqueda bibliográfica no se encuentran casos de toxicidad por Aleurites Moluccan, aunque se advierte de su toxicidad. Quizás la semilla ingerida sea de Thevetia peruviana que es similar y sí que contiene glucósidos cardíacos.

Intervención Farmacéutica

Nos encontramos ante un posible problema relacionado con los medicamentos por automedicación irresponsable con comprimidos de semillas de Nuez de la India. No es un tratamiento para la obesidad, y además tanto el diagnóstico como la indicación del tratamiento apropiado deben ser realizados por el médico. Por lo tanto estuvo recibiendo un tratamiento que no necesita. Las acciones que todos los profesionales de la salud debemos encarar para evitar que estos casos se incrementen se debe focalizar en informar y educar a la población sobre los riesgos de consumir productos de origen dudoso, aunque sean promocionados como naturales, y que prometan excelentes resultados a corto plazo.

Además en particular, si Usted es el farmacéutico a cargo de la Farmacia del Hospital, al tomar conocimiento del caso debe notificarlo a la Red Provincial de Vigilancia Farmacéutica (RPVF), y si es posible con el envío de una muestra para la identificación botánica. <

LABORATORIOS
FECOFAR

El valor de nuestra marca