

ATENCIÓN FARMACEUTICA

Conocimiento para compartir

Diálogos Farmacéuticos:

Sustitutos nicotínicos de venta libre para dejar de fumar

Farmacéutico del PAF: Hola, Buenos Días!

Farmacéutica consultante: Hola! Te llamo porque me interesó el Protocolo de AF en Prevención de Tabaquismo, que salió conjuntamente con la Campaña “Cuidemos el Corazón”, y quería preguntarte ¿por qué si el paciente está decidido a dejar de fumar la orientación está basada en la derivación médica o a un equipo interdisciplinario?

Farmacéutico del PAF: Porque se ha demostrado que la forma más efectiva para llevar a cabo un tratamiento de cesación tabáquica es complementando el tratamiento farmacológico con el psicológico, para ello los equipos interdisciplinarios especializados son los que mejor resuelven esta situación. Estos equipos deben estar conformados por médicos, psicólogos y farmacéuticos. En el país, en los últimos años y a raíz de los cambios que se vinieron sucediendo en las legislaciones, se han conformado grupos en diversas instituciones, y el Ministerio de Salud los publica en su página Web. Claro que no todos tienen farmacéutico, por ello es tan importante que desde la farmacia se motive a los fumadores para que dejen de fumar y además de contactarlos con los grupos de ayuda, se genere el compromiso con el farmacéutico para el control de la medicación.

Farmacéutica consultante: Pero, ¿qué pasa con los chicles de nicotina que son de venta libre?, porque mucha gente consulta y los solicita, ¿son recomendables?

Farmacéutico del PAF: es una buena pregunta. Actualmente, se recomienda ofrecer terapia farmacológica de inicio a todo aquel que esté dispuesto a recibirla, por razones de efectividad y costo-efectividad. La intervención psico-social (al menos en un formato breve) es eficaz para la cesación y debe ofrecerse al 100% de los fumadores listos para dejar de fumar. La intervención farmacológica debe ofrecerse a la mayoría de los fumadores. Como te decía, es importante conocer que los fármacos no deben utilizarse como una estrategia terapéutica aislada, dado que su eficacia depende de su utilización en un marco terapéutico psico-social.

Por ello, lo ideal sería que el médico decida cual será el medicamento más adecuado para el paciente, y de hecho en muchos casos recomienda la utilización de sustitutos de nicotina. Pero también es cierto que están disponibles en la farmacia y algunas personas deciden y solicitan la utilización por su cuenta. Se podrían utilizar en aquellas personas con consumo menor de 10 cigarrillos/ día, por ejemplo, donde no estarían indicados los tratamientos.

Farmacéutica consultante: comprendo, gracias por tu aclaración!, Ahora, entre los sustitutos de nicotina, ¿es lo mismo parches que chicles por ejemplo?

Farmacéutico del PAF: en cuanto al tipo de medicamento no, al ser distintas formas farmacéuticas tienen distintas posologías, forma de administración y características distintas, además de la condición de venta, acordate que solo los chicles son de venta libre. Pero en cuanto a la eficacia son similares. Por ello, la “Guía Nacional de Tratamiento de la Adicción al Tabaco” del MSAL¹ Se recomienda el uso indistinto de cualquier forma farmacéutica, la elección debe depender de las comorbilidades asociadas, los efectos adversos, la experiencia del profesional, las preferencias del usuario, la disponibilidad y el costo.

Farmacéutica consultante: muchísimas gracias por toda la información. Por último, el otro día me surgió una duda, porque una señora me comentó que había decidido comprar cigarrillos con mentol, porque eran más suaves que los comunes de nicotina sola, ¿Es así?

Farmacéutico del PAF: No se decirte si el sabor es más suave o no, pero el uso a largo plazo de cigarrillos con mentol aumenta el riesgo de cáncer de pulmón en fumadores. La combustión de mentol produce benzopirenos que son altamente carcinogénicos².

Farmacéutica consultante: Mirá vos, todo lo contrario, son más nocivos!, vuelvo a darte las gracias, un saludo!

Farmacéutico del PAF: De nada, es nuestra tarea, hasta pronto!

¹ MSAL. “Guía Nacional de Tratamiento de la Adicción al Tabaco”. http://www.msal.gov.ar/htm/site_tabaco/pdf/TRATO_ADICION_TABACO.pdf (Consultada el 15 de marzo de 2011)

² Alonso, Jorge. Tratado de Fitofarmacos y Nutraceuticos. Editorial Corpus, 2004. 1° Ed. Pág. 759. ♦