



Conocimiento para compartir: Vacuna contra la influenza y alergia al huevo.

## DIALOGOS FARMACEUTICOS

### **Farmacéutica del PAF:** Atención Farmacéutica, Buenas Tardes!

**Farmacéutico consultante:** Hola, soy la Farm. Natalia, tengo una duda sobre la indicación de la vacuna antigripal en un niño alérgico, con antecedentes de alergia al huevo. La madre me encargó la vacuna, indicada por el pediatra, y vendría a aplicársela mañana, ¿qué recaudos tengo que tener?

**Farmacéutica del PAF:** Las vacunas para la influenza son producidas por propagación del virus en fluidos amnióticos de huevo de gallina, o sea que todas las vacunas contienen proteínas de huevo, y poseen un riesgo potencial para los individuos alérgicos al huevo. Pero es un punto controvertido porque la cantidad de proteínas de huevo varía de un año a otro, como así también entre los fabricantes y los lotes. Si la cantidad de proteínas es menor o igual a 1.2 micro gramos por ml, la vacuna puede ser administrada sin necesidad de realizar un test previo de alergia.

Si existen dudas sobre la alergia al huevo es recomendable realizar un test cutáneo (o dosaje de IgE específica) a alérgenos del huevo ó testificación cutánea de la vacuna con un alergista para resolver el problema. Está última está indicada si el paciente refiere cuadro previo de anafilaxia con la ingesta de huevo, afortunadamente las reacciones anafilácticas con la vacuna son muy raras, con una incidencia de 1 en un millón de dosis.

**Farmacéutico consultante:** Si el paciente nunca presentó una reacción anafiláctica previa, pero se sospecha de un riesgo potencial de reacción ¿qué hago?

**Farmacéutica del PAF:** La mayoría de los pacientes jóvenes con alergia al huevo desarrollan tolerancia, o sea pueden tolerar la ingestión de huevos muy cocidos, pero pueden reaccionar con aquellas preparaciones menos cocidas. Una explicación es que hay

una diferente sensibilidad para la desnaturalización térmica de los distintos componentes. Si ingiere huevos ligeramente cocidos sin reacción, la alergia al huevo puede ser considerada resuelta y el riesgo de reacción alérgica a la vacuna de la influenza es considerado improbable. De todos modos, la alergia al huevo sería una contraindicación para administrar la vacuna, pero no es condición excluyente. El diagnóstico de alergia al huevo generalmente se realiza con una detallada historia clínica y test de pruebas cutáneas o serológicas específicas...

**Farmacéutico consultante:** Estos datos me aclaran el panorama, se me ocurre entonces interrogar previamente a la madre para obtener mayor información acerca de los antecedentes, y si la información no me resulta suficiente le indicaría la consulta con un alergista antes de la aplicación.

**Farmacéutica del PAF:** Si, estoy de acuerdo con vos, se nota que tu actitud profesional está fundamentada en una adecuada atención farmacéutica. Tené en cuenta que si el test resulta negativo pero la historia sugiere un riesgo potencial de reacción anafiláctica, es prudente aplicar la vacuna bajo control médico. Por otro lado, que el test resulte positivo no necesariamente contraindica la vacunación, se debe evaluar riesgo beneficio y actuar en consecuencia. En ambos casos se sugiere la administración con un procedimiento de desensibilización realizado por personal entrenado, en ambiente hospitalario, con los elementos necesarios para tratar una posible reacción anafiláctica.

**Farmacéutico consultante:** Muchísimas gracias por tu orientación, ahora me encuentro más segura en la atención al paciente...

**Farmacéutica del PAF:** De nada, no dudes en volverte a comunicar con nosotros ante cualquier otra duda.